

**2024 / 2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU MART AYI BESLENME MENÜSÜ**

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	01.03.2025	CUMARTESİ		
2	02.03.2025	PAZAR		
3	03.03.2025	PAZARTESİ	TAHİN - PEKMEZ - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT- EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK
4	04.03.2025	SALI	YUMURTALI EKMEK - PEYNİR - ZEYTİN - IHLAMUR ÇAYI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ - AYRAN - EKMEK
5	05.03.2025	ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST - HELVA - AÇIK ÇAY	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
6	06.03.2025	PERŞEMBE	TEREYAĞLI OMLET - ZEYTİN - PEYNİR - SÜT - EKMEK	SUCUKLU KURU FASÜLYE - HAVUÇ SÖĞÜŞ - EKMEK
7	07.03.2025	CUMA	KREM PEYNİR - REÇEL - IHLAMUR ÇAYI - EKMEK	DOMATES SOSLU MAKARNA - YOĞURT
8	08.03.2025	CUMARTESİ		
9	09.03.2025	PAZAR		
10	10.03.2025	PAZARTESİ	PANKEK - BAL - MUZ - SÜT	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV - AYRAN
11	11.03.2025	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA - ZEYTİN - PEYNİR - EKMEK - AÇIK ÇAY	TARHANA ÇORBASI - TURŞU - EKMEK
12	12.03.2025	ÇARŞAMBA	TUZLU KEK - PEYNİR - IHLAMUR ÇAYI	NOHUT YEMEĞİ - MEVSİM SALATASI - EKMEK
13	13.03.2025	PERŞEMBE	LORLU OMLET - ZEYTİN - REÇEL - AÇIK ÇAY - EKMEK	FIRINDA PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - AÇIK ÇAY - EKMEK
14	14.03.2025	CUMA	AÇMA - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - IHLAMUR ÇAYI	ÇİFTLİK KEBABI - YOĞURT - EKMEK
15	15.03.2025	CUMARTESİ		
16	16.03.2025	PAZAR		
17	17.03.2025	PAZARTESİ	TEREYAĞ - BAL - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT- EKMEK	PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ - AÇIK ÇAY
18	18.03.2025	SALI	KÜP PATATES - AÇIK ÇAY - KAŞAR PEYNİRİ - EKMEK	KÖFTE - PATATES - MAKARNA - AYRAN - EKMEK
19	19.03.2025	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK	SEBZE ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - KİTİR EKMEK
20	20.03.2025	PERŞEMBE	KAŞARLI SUCUKLU KARIŞIK TOST - HELVA - IHLAMUR ÇAYI	SUCUKLU KURU FASÜLYE -TURŞU - EKMEK
21	21.03.2025	CUMA	SAHANDA YUMURTA - PEYNİR - ZEYTİN - HAVUÇ - SÜT- EKMEK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - TURŞU - AYRAN
22	22.03.2025	CUMARTESİ		
23	23.03.2025	PAZAR		
24	24.03.2025	PAZARTESİ	SİMİT- ÇEÇİL PEYNİRİ - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	KAŞAR PEYNİRLİ ÇİTİR TOST - YEŞİL ZEYTİN - TAHİN HELVA - BİTKİ ÇAYI
25	25.03.2025	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA - ZEYTİN - PEYNİR - EKMEK - AÇIK ÇAY	TAVUK PANE - MAKARNA - AYRAN
26	26.03.2025	ÇARŞAMBA	PİŞİ - PEYNİR - REÇEL - SÜT	KIYMALI PATATES OTURTMA - ÇUBUK SALATALIK - AYRAN- EKMEK
27	27.03.2025	PERŞEMBE	SUCUKLU YUMURTA - KAŞAR PEYNİRİ - BİTKİ ÇAYI - EKMEK	HAMBURGER - AYRAN
28	28.03.2025	CUMA	TAHİN - PEKMEZ - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT- IHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK
29	29.03.2025	CUMARTESİ		
30	30.03.2025	PAZAR		
31	31.03.2025	PAZARTESİ		

**30 MART - 1 NİSAN TARİHLERİ ARASI RAMAZAN BAYRAMI  
RESMİ TATİL**

\*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" Kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

\*\*Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.