

## 2024 / 2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU MART AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME MENÜSÜ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	ÖĞLE MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	01.03.2025	CUMARTESİ			
2	02.03.2025	PAZAR			
3	03.03.2025	PAZARTESİ	TAHİN - PEKMEZ - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT- EKMEK	TEREYAĞLI ERİŞTE - AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK
4	04.03.2025	SALI	YUMURTALI EKMEK - PEYNİR - ZEYTİN - IHLAMUR ÇAYI	PIRİNÇLİ PIRASA YEMEĞİ - KEMAL PAŞA TATLISI - EKMEK	KIYMALI PATATES YEMEĞİ - AYRAN - EKMEK
5	05.03.2025	ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST - HELVA - AÇIK ÇAY	TARHANA ÇORBASI - TURŞU - EKMEK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
6	06.03.2025	PERŞEMBE	TEREYAĞLI OMLET - ZEYTİN - PEYNİR - SÜT - EKMEK	DAMLA ÇİKOLATALI KEK - MEYVE ÇAYI	SUCUKLU KURU FASÜLYE - HAVUÇ SÖĞÜŞ - EKMEK
7	07.03.2025	CUMA	KREM PEYNİR - REÇEL - IHLAMUR ÇAYI - EKMEK	KIYMALI KARNABAKAR YEMEĞİ - PUDİNG - EKMEK	DOMATES SOSLU MAKARNA - YOĞURT
8	08.03.2025	CUMARTESİ			
9	09.03.2025	PAZAR			
10	10.03.2025	PAZARTESİ	PANKEK - BAL - MUZ - SÜT	MERCİMEK ÇORBASI - EKMEK	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV - AYRAN
11	11.03.2025	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA - ZEYTİN - PEYNİR - EKMEK - AÇIK ÇAY	MISKET KÖFTELİ PATATES YEMEĞİ - YOĞURT - EKMEK	TARHANA ÇORBASI - TURŞU - EKMEK
12	12.03.2025	ÇARŞAMBA	TUZLU KEK - PEYNİR - IHLAMUR ÇAYI	TAVUKLU NOHUTLU SOSLU MANTI - YOĞURT	NOHUT YEMEĞİ - MEVSİM SALATASI - EKMEK
13	13.03.2025	PERŞEMBE	LORLU OMLET - ZEYTİN - REÇEL - AÇIK ÇAY - EKMEK	TERBİYELİ ŞEHRIYE ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK	FIRINDA PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - AÇIK ÇAY - EKMEK
14	14.03.2025	CUMA	AÇMA - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - IHLAMUR ÇAYI	FIRINDA KARNABAHAR MÜCVER - YOĞURT	ÇİFTLİK KEBABI - YOĞURT - EKMEK
15	15.03.2025	CUMARTESİ			
16	16.03.2025	PAZAR			
17	17.03.2025	PAZARTESİ	TEREYAĞ - BAL - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT- EKMEK	KURU FASÜLYE - HAVUÇ SÖĞÜŞ - EKMEK	PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ - AÇIK ÇAY
18	18.03.2025	SALI	KÜP PATATES - AÇIK ÇAY - KAŞAR PEYNİRİ - EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK	KÖFTE - PATATES - MAKARNA - AYRAN - EKMEK
19	19.03.2025	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK	TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT	SEBZE ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - KİTİR EKMEK
20	20.03.2025	PERŞEMBE	KAŞARLI SUCUKLU KARIŞIK TOST - HELVA - IHLAMUR ÇAYI	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV - ÜZÜM KOMPOSTO	SUCUKLU KURU FASÜLYE - TURŞU - EKMEK
21	21.03.2025	CUMA	SAHANDA YUMURTA - PEYNİR - ZEYTİN - HAVUÇ - SÜT- EKMEK	KIYMALI PATATES YEMEĞİ - YOĞURT - EKMEK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - TURŞU - AYRAN
22	22.03.2025	CUMARTESİ			
23	23.03.2025	PAZAR			
24	24.03.2025	PAZARTESİ	SİMİT- ÇEÇİL PEYNİRİ - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - PUDİNG - EKMEK	KAŞAR PEYNİRLİ ÇİTİR TOST - YEŞİL ZEYTİN - TAHİN HELVA - BİTKİ ÇAYI
25	25.03.2025	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA - ZEYTİN - PEYNİR - EKMEK - AÇIK ÇAY	DOMATES ÇORBASI - TURŞU - EKMEK	TAVUK PANE - MAKARNA - AYRAN
26	26.03.2025	ÇARŞAMBA	PİŞİ - PEYNİR - REÇEL - SÜT	TAVUKLU SOSLU NOHUTLU MANTI - YOĞURT	KIYMALI PATATES OTURTMA - ÇUBUK SALATALIK - AYRAN- EKMEK
27	27.03.2025	PERŞEMBE	SUCUKLU YUMURTA - KAŞAR PEYNİRİ - BİTKİ ÇAYI - EKMEK	KUŞBAŞI ETLİ NOHUT YEMEĞİ - MEVSİM SALATASI - EKMEK	HAMBURGER - AYRAN
28	28.03.2025	CUMA	TAHİN - PEKMEZ - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT- IHLAMUR ÇAYI	TAVUK ETLİ ANKARA TAVA - AYVA KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK
29	29.03.2025	CUMARTESİ			
30	30.03.2025	PAZAR			
31	31.03.2025	PAZARTESİ			

**30 MART - 1 NİSAN TARİHLERİ ARASI RAMAZAN BAYRAMI  
RESMİ TATİL**

\*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" Kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

\*\*Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.