

2024 / 2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU EKİM AYI BESLENME MENÜSÜ

| İŞ GÜNÜ | TARİH | GÜNLER | SABAH MENÜSÜ | İKİNDİ MENÜSÜ |
|---------|------------|-----------|---|--|
| 1 | 01.10.2024 | Salı | AÇMA - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI | TEREYAĞLI MAKARNA - YOĞURT |
| 2 | 02.10.2024 | Çarşamba | TEREYAĞ - BAL - PEYNİR - SÜT - EKMEK | ERİŞTELi YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - TURŞU - EKMEK |
| 3 | 03.10.2024 | Perşembe | SUCUKLU YUMURTA - SALATALIK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI - EKMEK | SUCUKLU KAŞARLI TOST - TAHİN HELVA - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI |
| 4 | 04.10.2024 | Cuma | FIRINDA ELMA DİLİM PATATES - DOMATES DİLİMİ - ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI | TEREYAĞLI ANKARA TAVA - YOĞURT - ÜZÜM |
| 5 | 05.10.2024 | Cumartesi | | |
| 6 | 06.10.2024 | Pazar | | |
| 7 | 07.10.2024 | Pazartesi | TAHİN - PEKMEZ - PEYNİR - EKMEK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI | PEYNİRLİ GÖZLEME - AYRAN |
| 8 | 08.10.2024 | Salı | HAŞLANMIŞ YUMURTA - BAL - PEYNİR - SÜT - EKMEK | EZOĞELİN ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK |
| 9 | 09.10.2024 | Çarşamba | HAŞLANMIŞ PATATES - ZEYTİN - DOMATES - BİTKİ ÇAYI - EKMEK | KASAP KÖFTE - AYRAN - EKMEK |
| 10 | 10.10.2024 | Perşembe | KREP - REÇEL - ZEYTİN - IHLAMUR | TAVUKLU PİLAV - AYRAN |
| 11 | 11.10.2024 | Cuma | KASAP KÖFTE - AYRAN - EKMEK | TAVUKLU DÜĞÜN ÇORBASI - KİTİR EKMEK - MEYVE |
| 12 | 12.10.2024 | Cumartesi | | |
| 13 | 13.10.2024 | Pazar | | |
| 14 | 14.10.2024 | Pazartesi | TAHİN PEKMEZ - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT -- EKMEK | AÇMA - REÇEL - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI |
| 15 | 15.10.2024 | Salı | PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ - ZEYTİN - DOMATES - BİTKİ ÇAYI | SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN |
| 16 | 16.10.2024 | Çarşamba | YUMURTALI EKMEK - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI | SEBZELİ TAVUK SOTE - YOĞURT - EKMEK |
| 17 | 17.10.2024 | Perşembe | VİŞNE REÇELİ - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - EKMEK | EZOĞELİN ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK |
| 18 | 18.10.2024 | Cuma | SUCUKLU OMLET - KAŞAR - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - SÜT - EKMEK | SOSLU MAKARNA - YOĞURT - TURŞU |
| 19 | 19.10.2024 | Cumartesi | | |
| 20 | 20.10.2024 | Pazar | | |
| 21 | 21.10.2024 | Pazartesi | SAHANDA YUMURTA - DOMATES - BEYAZ PEYNİR - EKMEK - IHLAMUR | ERİŞTELi YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - TURŞU - EKMEK |
| 22 | 22.10.2024 | Salı | AÇMA - PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI | SUCUKLU KAŞARLI KARIŞIK PİZZA - AYRAN |
| 23 | 23.10.2024 | Çarşamba | KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - EKMEK - MEYVE | KASAP KÖFTE - MAKARNA - AYRAN |
| 24 | 24.10.2024 | Perşembe | FIRINDA ELME DİLİM PATATES - ZEYTİN - TAHİN HELVA - BİTKİ ÇAYI | YAYLA ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ |
| 25 | 25.10.2024 | Cuma | SUCUKLU KAŞARLI KARIŞIK EKMEK PİZZASI - PEYNİR - ZEYTİN - MEYVE ÇAYI | PATATESLİ TAVUK YEMEĞİ - YOĞURT - TURŞU |
| 26 | 26.10.2024 | Cumartesi | | |
| 27 | 27.10.2024 | Pazar | | |
| 28 | 28.10.2024 | Pazartesi | TAHİN - PEKMEZ - EKMEK - BEYAZ PEYNİR - SÜT | MERCİMEK ÇORBASI - KORNİŞON TURŞU - KİTİR EKMEK |
| 29 | 29.10.2024 | Salı | 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI | 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI |
| 30 | 30.10.2024 | Çarşamba | HAŞLANMIŞ YUMURTA - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - ADAÇAYI | PEYNİRLİ POĞAÇA - SÜT - MEVSİM MEYVESİ |
| 31 | 31.10.2024 | Perşembe | KEÇİ AYAĞI - REÇEL - PEYNİR - SÜT | TAVUK TANTUNİ - AYRAN |

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" Kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.