

## 2024 / 2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU EKİM AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME MENÜSÜ

| İŞ GÜNÜ | TARİH      | GÜNLER    | SABAH MENÜSÜ  | ÖĞLE MENÜSÜ                                    | İKİNDİ MENÜSÜ  |
|---------|------------|-----------|---|--|--|
| 1       | 01.10.2024 | Salı      | AÇMA - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI                                       | EZOĞELİN ÇORBA - EKMEK - ŞEFTALİ               | TEREYAĞLI MAKARNA - YOĞURT                               |
| 2       | 02.10.2024 | Çarşamba  | TEREYAĞ - BAL - PEYNİR - SÜT - EKMEK                                      | SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN - ARMUT          | ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - TURŞU - EKMEK           |
| 3       | 03.10.2024 | Perşembe  | SUCUKLU YUMURTA - SALATALIK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI - EKMEK                 | TAVUKLU MANTI - YOĞURT - KAVUN                 | SUCUKLU KAŞARLI TOST - TAHİN HELVA - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI |
| 4       | 04.10.2024 | Cuma      | FİRINDA ELMA DİLİM PATATES - DOMATES DİLİMİ - ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI | SEBZELİ TAVUK SOTE - YOĞURT - EKMEK            | TEREYAĞLI ANKARA TAVA - YOĞURT - ÜZÜM                    |
| 5       | 05.10.2024 | Cumartesi |   |  |  |
| 6       | 06.10.2024 | Pazar     |   |  |  |
| 7       | 07.10.2024 | Pazartesi | TAHİN - PEKMEZ - PEYNİR - EKMEK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI                     | KURU FASÜLYE - KARNİŞON TURŞU - EKMEK          | PEYNİRLİ GÖZLEME - AYRAN                                 |
| 8       | 08.10.2024 | Salı      | HAŞLANMIŞ YUMURTA - BAL - PEYNİR - SÜT - EKMEK                            | TAVUKLU PİLAV - AYRAN                          | EZOĞELİN ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK                |
| 9       | 09.10.2024 | Çarşamba  | HAŞLANMIŞ PATATES - ZEYTİN - DOMATES - BİTKİ ÇAYI - EKMEK                 | YAYLA ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ         | KASAP KÖFTE - AYRAN - EKMEK                              |
| 10      | 10.10.2024 | Perşembe  | KREP - REÇEL - ZEYTİN - IHLAMUR   | NAHUT YEMEĞİ - SALATA - EKMEK                  | TAVUKLU PİLAV - AYRAN                                    |
| 11      | 11.10.2024 | Cuma      | KASAP KÖFTE - AYRAN - EKMEK   | SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN                  | TAVUKLU DÜĞÜN ÇORBASI - KİTİR EKMEK - MEYVE              |
| 12      | 12.10.2024 | Cumartesi |   |  |  |
| 13      | 13.10.2024 | Pazar     |   |  |  |
| 14      | 14.10.2024 | Pazartesi | TAHİN PEKMEZ - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT -- EKMEK                             | TEREYAĞLI MAKARNA - YOĞURT - MEYVE             | AÇMA - REÇEL - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI                       |
| 15      | 15.10.2024 | Salı      | PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ - ZEYTİN - DOMATES - BİTKİ ÇAYI                       | KURU FASÜLYE - KORNİŞON TURŞU - EKMEK          | SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN                            |
| 16      | 16.10.2024 | Çarşamba  | YUMURTALI EKMEK - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI                            | PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE - AYRAN - MEYVE        | SEBZELİ TAVUK SOTE - YOĞURT - EKMEK                      |
| 17      | 17.10.2024 | Perşembe  | VİŞNE REÇELİ - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - EKMEK                              | SOĞUK SANDVIÇ (KAŞARLI DOMATESLİ) - BİTKİ ÇAYI | EZOĞELİN ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ - EKMEK                |
| 18      | 18.10.2024 | Cuma      | SUCUKLU OMLET - KAŞAR - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - SÜT - EKMEK         | TAVUK SUYU ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ    | SOSLU MAKARNA - YOĞURT - TURŞU                           |
| 19      | 19.10.2024 | Cumartesi |   |  |  |
| 20      | 20.10.2024 | Pazar     |   |  |  |
| 21      | 21.10.2024 | Pazartesi | SAHANDA YUMURTA - DOMATES - BEYAZ PEYNİR - EKMEK - IHLAMUR                | SUCUKLU KAŞARLI KARIŞIK TOST- EKMEK - MEYVE    | ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - TURŞU - EKMEK           |
| 22      | 22.10.2024 | Salı      | AÇMA - PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI                 | YOĞURTLU MAKARNA - SALATALIK                   | SUCUKLU KAŞARLI KARIŞIK PİZZA - AYRAN                    |
| 23      | 23.10.2024 | Çarşamba  | KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - EKMEK - MEYVE                                   | SU BÖREĞİ (PEYNİRLİ) - AYRAN                   | KASAP KÖFTE - MAKARNA - AYRAN                            |
| 24      | 24.10.2024 | Perşembe  | FİRINDA ELME DİLİM PATATES - ZEYTİN - TAHİN HELVA - BİTKİ ÇAYI            | SEBZELİ BULGUR PİLAVI - TURŞU - YOĞURT         | YAYLA ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ                   |
| 25      | 25.10.2024 | Cuma      | SUCUKLU KAŞARLI KARIŞIK EKMEK PIZZASI - PEYNİR - ZEYTİN - MEYVE ÇAYI      | ETLİ NOHUT YEMEĞİ- EKMEK - HAVUÇ SÖĞÜŞ         | PATATESLİ TAVUK YEMEĞİ - YOĞURT - TURŞU                  |
| 26      | 26.10.2024 | Cumartesi |   |  |  |
| 27      | 27.10.2024 | Pazar     |   |  |  |
| 28      | 28.10.2024 | Pazartesi | TAHİN - PEKMEZ - EKMEK - BEYAZ PEYNİR - SÜT                               | AÇMA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI      | MERCİMEK ÇORBASI - KORNİŞON TURŞU - KİTİR EKMEK          |
| 29      | 29.10.2024 | Salı      | <b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI</b>   | <b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI</b>              | <b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI</b>                        |
| 30      | 30.10.2024 | Çarşamba  | HAŞLANMIŞ YUMURTA - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - ADAÇAYI                 | TAVUK SHİNİTZEL - AYRAN                        | PEYNİRLİ POĞAÇA - SÜT - MEVSİM MEYVESİ                   |
| 31      | 31.10.2024 | Perşembe  | KEÇİ AYAĞI - REÇEL - PEYNİR - SÜT   | KIYMALI PATATES YEMEĞİ - SALATA                | TAVUK TANTUNİ - AYRAN                                    |

\*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" Kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

\*\*Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.