

2023 / 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU ARALIK AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME MENÜSÜ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	ÖĞLE MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	01.12.2023	Cuma	TEREYAĞI - BAL - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	SUCUKLU KURU FASÜLYE - KORNİŞON TURŞU - EKMEK	DOMATES SOSLU PENNE - YOĞURT - MEVSİM MEYVESİ (ELMA)
2	02.12.2023	Cumartesi			
3	03.12.2023	Pazar			
4	04.12.2023	Pazartesi	KARIŞIK ÇITIR TOST - SALATALIK - YEŞİL ZEYTİN - IHLAMUR ÇAYI	HAMBURGER - AYRAN	PIRINÇLI PIRASA YEMEĞİ - SALATA - EKMEK
5	05.12.2023	Salı	YUMURTALI EKMEK - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - KUŞBURNU ÇAYI	NOHUTLU ŞEHRİYE ÇORBASI - KİTİR EKMEK	SEBZELİ BULGUR PILAVI - YOĞURT
6	06.12.2023	Çarşamba	ÇİLEK REÇELİ - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - YEŞİLLİK - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ KALEM BÖREK - MEYVE SUYU	YAYLA ÇORBASI - EKMEK - HAVUÇ
7	07.12.2023	Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA - AÇMA - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - KARIŞIK BİTKİ ÇAYI	TEREYAĞLI KUSKUS - YOĞURT	TAVUKLU BEZELYELİ PATATES YEMEĞİ - YEŞİLLİK SÖĞÜŞ - EKMEK
8	08.12.2023	Cuma	TAHİN HELVA - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - SALATALIK - EKMEK - PASTÖRİZE SÜT	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ (ELMA)	PEYNİRLİ FIRIN BÖREĞİ - KUŞBURNU ÇAYI
9	09.12.2023	Cumartesi			
10	10.12.2023	Pazar			
11	11.12.2023	Pazartesi	KREP - BEYAZ PEYNİR - VIŞNE REÇELİ - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	KARNABAHAH MÜCVER - KARIŞIK KOMPOSTO - EKMEK	TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT - MANDALİNA
12	12.12.2023	Salı	HAŞLANMIŞ PATATES - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - KIŞ ÇAYI	TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI - KORNİŞON TURŞU - EKMEK
13	13.12.2023	Çarşamba	PEYNİRLİ GÖZLEME - TAHİN HELVA - YEŞİL ZEYTİN - IHLAMUR ÇAYI	PATATESLİ SULU KÖFTE YEMEĞİ - AYRAN - EKMEK	TAVUKLU NOHUTLU DOMATES SOSLU MANTI - YOĞURT
14	14.12.2023	Perşembe	ÇİKOLATALI EKMEK - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - PASTÖRİZE SÜT	KARIŞIK ÇITIR TOST - YEŞİL ZEYTİN - KUŞBURNU ÇAYI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ (ELMA)
15	15.12.2023	Cuma	PEYNİRLİ OMLET - TAHİN HELVA - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI - KORNİŞON TURŞU - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ (AYVA)	AÇMA - ÇİLEK REÇELİ - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - KARIŞIK BİTKİ ÇAYI
16	16.12.2023	Cumartesi			
17	17.12.2023	Pazar			
18	18.12.2023	Pazartesi	KEÇİ AYAĞI - ÇİLEK REÇELİ - BEYAZ PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	KADIN BUDU KÖFTE - AYRAN	TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT
19	19.12.2023	Salı	TAHİN - PEKMEZ - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	PATATESLİ KEREVİZ YEMEĞİ - AYRAN - EKMEK	KREP - BEYAZ PEYNİR - VIŞNE REÇELİ - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI
20	20.12.2023	Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ - KORNİŞON TURŞU - EKMEK	TEREYAĞLI KUSKUS - YOĞURT - MEVSİM MEYVESİ (AYVA)
21	21.12.2023	Perşembe	TEREYAĞI - BAL - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE - MEVSİM SALATASI - EKMEK	MAYALI POĞAÇA - PATATES SALATASI - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI
22	22.12.2023	Cuma	KARIŞIK EKMEK PIZZA - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	KREMLİ TAVUK - MAKARNA - AYRAN	KARIŞIK ÇITIR TOST - TAHİN HELVA - KUŞBURNU ÇAYI
23	23.12.2023	Cumartesi			
24	24.12.2023	Pazar			
25	25.12.2023	Pazartesi	SAHANDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	PATATES OTURTMA - SALATA - AYRAN - EKMEK	SEBZELİ TAVUK ÇORBASI - TURŞU - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ (MANDALİNA)
26	26.12.2023	Salı	VIŞNE REÇELİ - YEŞİL ZEYTİN - HAVUÇ SÖĞÜŞ - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ TAVUK ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ (MANDALİNA)	PEYNİRLİ GÖZLEME - TAHİN HELVA - YEŞİL ZEYTİN - IHLAMUR ÇAYI
27	27.12.2023	Çarşamba	PEYNİRLİ KALEM BÖREK - YEŞİL ZEYTİN - YEŞİLLİK - IHLAMUR ÇAYI	DOMATES SOSLU MAKARNA - YOĞURT	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - MEVSİM SALATASI - EKMEK
28	28.12.2023	Perşembe	SUCUK - KAHVALTILIK SOS - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	MAYALI POĞAÇA - PATATES SALATASI - BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU NOHUTLU DOMATES SOSLU MANTI - YOĞURT - HAVUÇ
29	29.12.2023	Cuma	HAŞLANMIŞ PATATES - TEREYAĞI - BAL - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - KUŞBURNU ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI - KORNİŞON TURŞU - EKMEK	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - KIŞ ÇAYI
30	30.12.2023	Cumartesi			
31	31.12.2023	Pazar			

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.