

2023 / 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU KASIM AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME MENÜSÜ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	ÖĞLE MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	01.11.2023	Çarşamba	SUCUK - SALATALIK - PEYNİR - ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI - KITIR EKMEK - YEŞİLLİK	KEÇİ AYAĞI (PIŞI) - REÇEL - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI
2	02.11.2023	Perşembe	GÜL BÖREĞİ - ZEYTİN - DOMATES - BİTKİ ÇAYI	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - EKMEK - TURŞU	TEREYAĞLI KUSKUS - YOĞURT
3	03.11.2023	Cuma	TAHİN HELVA - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT - HAVUÇ - EKMEK	BARBUNYA YEMEĞİ - HAVUÇ - EKMEK	KREP - REÇEL - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI
4	04.11.2023	Cumartesi			
5	05.11.2023	Pazar			
6	06.11.2023	Pazartesi	YUMURTALI EKMEK - REÇEL - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN	YAYLA ÇORBASI - EKMEK - TURŞU
7	07.11.2023	Salı	TOST - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ GÖZLEME - AYRAN	ZEBRA KEK - BİTKİ ÇAYI
8	08.11.2023	Çarşamba	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - EKMEK	SULU KÖFTE YEMEĞİ - KORNİŞON TURŞU - EKMEK - AYRAN	SOSLU MAKARNA - YOĞURT - HAVUÇ
9	09.11.2023	Perşembe	TEREYAĞLI BALLI EKMEK - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	TAVUK TANTUNİ - AYRAN	SUCUKLU KURUFASÜLYE YEMEĞİ - EKMEK - AYRAN
10	10.11.2023	Cuma	REÇELLİ EKMEK - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	TEREYAĞLI KUSKUS - YOĞURT - ELMA	MERCİMEK ÇORBASI - KORNİŞON TURŞU - EKMEK
11	11.11.2023	Cumartesi			
12	12.11.2023	Pazar			
13	13.11.2023	Pazartesi	13 - 17 KASIM 2023 ARASI 1. ARA TATİL	13 - 17 KASIM 2023 ARASI 1. ARA TATİL	13 - 17 KASIM 2023 ARASI 1. ARA TATİL
14	14.11.2023	Salı			
15	15.11.2023	Çarşamba			
16	16.11.2023	Perşembe			
17	17.11.2023	Cuma			
18	18.11.2023	Cumartesi			
19	19.11.2023	Pazar			
20	20.11.2023	Pazartesi	PEYNİRLİ OMLET - TAHİN HELVA - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	KALEM BÖREK - BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ - EKMEK - KORNİŞON TURŞU
21	21.11.2023	Salı	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK - PEYNİR - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI	LİMONLU KEK - BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
22	22.11.2023	Çarşamba	KREP - REÇEL - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI - KITIR EKMEK - ELMA	PEYNİRLİ GÖZLEME - AYRAN
23	23.11.2023	Perşembe	TAHİN HELVA - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT - HAVUÇ - EKMEK	TAVUK ŞİNİTZEL - AYRAN	ÇİTİR TOST - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI
24	24.11.2023	Cuma	PATATESLİ YUMURTA - ZEYTİN - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI	TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT	AÇMA - REÇEL - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI
25	25.11.2023	Cumartesi			
26	26.11.2023	Pazar			
27	27.11.2023	Pazartesi	ÇİKOLATALI EKMEK - ZEYTİN - PEYNİR - SÜT	MAYALI PUF POĞAÇA - BİTKİ ÇAYI	TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT - ELMA
28	28.11.2023	Salı	PEYNİRLİ GÖZLEME - ZEYTİN - TAHİN HELVA - BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK PİZZA - AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI - EKMEK - HAVUÇ
29	29.11.2023	Çarşamba	KEÇİ AYAĞI (PIŞI) - REÇEL - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBA - EKMEK - MANDALINA	TAVUKLU MANTI - YOĞURT
30	30.11.2023	Perşembe	SUCUKLU YUMURTA - ZEYTİN - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - EKMEK - KORNİŞON TURŞU	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES - SALATALIK - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" Kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.