

2023 / 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU EKİM AYI BESLENME MENÜSÜ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	09.10.2023	Pazartesi		
2	10.10.2023	Salı		
3	11.10.2023	Çarşamba		
4	12.10.2023	Perşembe		
5	13.10.2023	Cuma		
6	14.10.2023	Cumartesi		
7	15.10.2023	Pazar		
8	16.10.2023	Pazartesi	TEREYAĞLI - BALLI EKMEK - ZEYTİN - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	DOMATES SOSLU MAKARNA - YOĞURT
9	17.10.2023	Salı	PEYNİRLİ OMLET - TAHİN HELVA - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI - EKMEK - ARMUT
10	18.10.2023	Çarşamba	KEÇİ AYAĞI (PİŞİ) - REÇEL - SALATALIK - IHLAMUR	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
11	19.10.2023	Perşembe	TAHİN - PEKMEZLİ EKMEK - PEYNİR - SÜT	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ - YOĞURT
12	20.10.2023	Cuma	HAŞLANMIŞ PATATES - ZEYTİN - DOMATES - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES - EKMEK - SALATALIK - SÜT
13	21.10.2023	Cumartesi		
14	22.10.2023	Pazar		
15	23.10.2023	Pazartesi	SUCUKLU YUMURTA - ZEYTİN - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI - MANDALİNA	TAVUKLU MANTI - YOĞURT
16	24.10.2023	Salı	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES - DOMATES - ZEYTİN - PEYNİR - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - KİTİR EKMEK - ELMA
17	25.10.2023	Çarşamba	ÇİTİR TOST - ZEYTİN - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI	ÇİTİR TOST - ZEYTİN - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI
18	26.10.2023	Perşembe	TAHİN - PEKMEZLİ EKMEK - PEYNİR - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI	BROWNİ KEK - BİTKİ ÇAYI
19	27.10.2023	Cuma	KREP - REÇEL - ZEYTİN - IHLAMUR	PEYNİRLİ GÖZLEME - AYRAN
20	28.10.2023	Cumartesi		
21	29.10.2023	Pazar		
22	30.10.2023	Pazartesi	TEREYAĞLI - BALLI EKMEK - ZEYTİN - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	TEREYAĞLI ERIŞTE - YOĞURT
23	31.10.2023	Salı	YUMURTALI PATATES - ZEYTİN - PEYNİR - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	SUCUKLU KURUFASÜLYE - EKMEK - TURŞU
24	01.11.2023	Çarşamba	AÇMA - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	KEÇİ AYAĞI (PİŞİ) - REÇEL - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI
25	02.11.2023	Perşembe	GÜL BÖREĞİ - ZEYTİN - DOMATES - BİTKİ ÇAYI	BARBUNYA YEMEĞİ - HAVUÇ - EKMEK
26	03.11.2023	Cuma	TAHİN HELVA - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT - HAVUÇ	KREP - REÇEL - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.