

2023 / 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU EKİM AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME MENÜSÜ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	ÖĞLE MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	09.10.2023	Pazartesi			
2	10.10.2023	Salı			
3	11.10.2023	Çarşamba			
4	12.10.2023	Perşembe			
5	13.10.2023	Cuma			
6	14.10.2023	Cumartesi			
7	15.10.2023	Pazar			
8	16.10.2023	Pazartesi	TEREYAĞLI - BALLI EKMEK - ZEYTİN - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK PİZZA - AYRAN	DOMATES SOSLU MAKARNA - YOĞURT
9	17.10.2023	Salı	PEYNİRLİ OMLET - TAHİN HELVA - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ - YOĞURT - EKMEK	YAYLA ÇORBASI - EKMEK - ARMUT
10	18.10.2023	Çarşamba	KEÇİ AYAĞI (PIŞI) - REÇEL - SALATALIK - IHLAMUR	TAVUKLU ANKARA TAVA - AYRAN	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
11	19.10.2023	Perşembe	TAHİN - PEKMEZLİ EKMEK - PEYNİR - SÜT	PEYNİRLİ GÖZLEME - BİTKİ ÇAYI	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ - YOĞURT
12	20.10.2023	Cuma	HAŞLANMIŞ PATATES - ZEYTİN - DOMATES - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	TAVUK TANTUNİ - AYRAN	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES - EKMEK - SALATALIK - SÜT
13	21.10.2023	Cumartesi			
14	22.10.2023	Pazar			
15	23.10.2023	Pazartesi	SUCUKLU YUMURTA - ZEYTİN - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI - MANDALİNA	EZOĞELİN ÇORBA - EKMEK - HAVUÇ	TAVUKLU MANTI - YOĞURT
16	24.10.2023	Salı	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES - DOMATES - ZEYTİN - PEYNİR - EKMEK - BİTKİÇAYI	TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - KİTİR EKMEK - ELMA
17	25.10.2023	Çarşamba	ÇİTİR TOST - ZEYTİN - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI	SULU KÖFTE - EKMEK - KORNİŞON TURŞU - AYRAN	ÇİTİR TOST - ZEYTİN - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI
18	26.10.2023	Perşembe	TAHİN - PEKMEZLİ EKMEK - PEYNİR - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI	KALEM BÖREK - BİTKİ ÇAYI	BROWNİ KEK - BİTKİ ÇAYI
19	27.10.2023	Cuma	KREP - REÇEL - ZEYTİN - IHLAMUR	TAVUKLU NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI - AYRAN	PEYNİRLİ GÖZLEME - AYRAN
20	28.10.2023	Cumartesi			
21	29.10.2023	Pazar			
22	30.10.2023	Pazartesi	TEREYAĞLI - BALLI EKMEK - ZEYTİN - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	MAYALI PUF POĞAÇA - KUŞBURNU ÇAYI	TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT
23	31.10.2023	Salı	YUMURTALI PATATES - ZEYTİN - PEYNİR - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	GÜL BÖREĞİ - DOMATES - BİTKİ ÇAYI	SUCUKLU KURUFASÜLYE - EKMEK - TURŞU
24	01.11.2023	Çarşamba	AÇMA - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI - KİTİR EKMEK - YEŞİLLİK	KEÇİ AYAĞI (PIŞI) - REÇEL - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI
25	02.11.2023	Perşembe	GÜL BÖREĞİ - ZEYTİN - DOMATES - BİTKİ ÇAYI	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - EKMEK - TURŞU	BARBUNYA YEMEĞİ - HAVUÇ - EKMEK
26	03.11.2023	Cuma	TAHİN HELVA - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT - HAVUÇ	TEREYAĞLI KUSKUS - YOĞURT	KREP - REÇEL - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.