

2022 / 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU MART AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME MENÜSÜ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	ÖĞLE MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	01.03.2023	Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBA - ELMA - KİTİR EKMEK	KUSKUS - YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA - ELMA - KİTİR EKMEK
2	02.03.2023	Perşembe	PİZZA EKMEK - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	ZEBRA KEK - BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU - NOHUTLU PİLAV - ÜZÜM HOŞAFI
3	03.03.2023	Cuma	TEREYAĞLI - BALLI EKMEK - PEYNİR - MARUL - SÜT	MAKARNA -YOĞURT	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK - SALATA - EKMEK
4	06.03.2023	Pazartesi	KAŞAR PEYNİR - SÜT - YEŞİL ZEYTİN - HAVUÇ	MANTAR KURABIYE - BİTKİ ÇAYI	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ - MANDALİNA - EKMEK
5	07.03.2023	Salı	ZEYTİN - PEYNİR - TAHİN-PEKMEZ - IHLAMUR	ÇORBA - EKMEK	TAVUKLU MANTI - YOĞURT
6	08.03.2023	Çarşamba	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - KİTİR EKMEK - MEYVE	ISLAK KEK - BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - KİTİR EKMEK - MEYVE
7	09.03.2023	Perşembe	ELMA DİLİM PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - REÇEL - SÜT - EKMEK	ÇORBA - EKMEK - HAVUÇ	TEREYAĞLI ERİŞTE - ELMA KOMPOSTOSU
8	10.03.2023	Cuma	POĞAÇA - PEYNİR - ZEYTİN - KUŞBURNU ÇAYI	POĞAÇA - IHLAMUR	KURU FASÜLYE YEMEĞİ - SALATA - EKMEK
9	13.03.2023	Pazartesi	YUMURTALI EKMEK - REÇEL - SÜT	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA - YOĞURT	GÖZLEME - MARUL - MAYDANOZ - AYRAN
10	14.03.2023	Salı	GÖZLEME - MARUL - MAYDANOZ - AYRAN	ÇORBA - EKMEK - ELMA	ETLİ NOHUT YEMEĞİ - PUDİNG - EKMEK
11	15.03.2023	Çarşamba	ETLİ ÇORBA - EKMEK - MEYVE	KALEM BÖREK - IHLAMUR	ETLİ ÇORBA - EKMEK - MEYVE
12	16.03.2023	Perşembe	SİMİT - PEYNİR - ZEYTİN - REÇEL - - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	ÇORBA - EKMEK	KEK - BİTKİ ÇAYI
13	17.03.2023	Cuma	HAŞLAMA PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT	PATATES YEMEĞİ - TURŞU	HAŞLAMA PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SÜT
14	20.03.2023	Pazartesi	SAHANDA TEREYAĞLI YUMURTA - ZEYTİN - SÜT - EKMEK	ÇORBA - EKMEK - TURŞU	PATATES OTURTMA - YOĞURT
15	21.03.2023	Salı	KAŞARLI TOST - HAVUÇ - IHLAMUR	SEBZELİ PİLAV - AYRAN	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
16	22.03.2023	Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI - EKMEK - MEYVE	KURABIYE - BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI - EKMEK - MEYVE
17	23.03.2023	Perşembe	KREP - REÇEL - SÜT	TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT	ETLİ KURU FASÜLYE - TURŞU
18	24.03.2023	Cuma	ZEYTİN - PEYNİR - TAHİN - PEKMEZ - EKMEK - IHLAMUR	ÇORBA - EKMEK - HAVUÇ	SOSLU MAKARNA - AYRAN
19	27.03.2023	Pazartesi	PEYNİRLİ OMLET - ZEYTİN - REÇEL - BİTKİ ÇAYI	KEK - BİTKİ ÇAYI	KÖFTE - PATATES - AYRAN
20	28.03.2023	Salı	LORLU BÖREK - ZEYTİN - KUŞBURNU ÇAYI	ÇORBA - EKMEK	LORLU BÖREK - ZEYTİN - KUŞBURNU ÇAYI
21	29.03.2023	Çarşamba	TAVUK SUYU ÇORBA - EKMEK - MEYVE	SOSLU MAKARNA - YOĞURT	TAVUK SUYU ÇORBA - EKMEK - MEYVE
22	30.03.2023	Perşembe	PİŞİ - REÇEL - PEYNİR - IHLAMUR	KURABIYE - BİTKİ ÇAYI	PİŞİ - REÇEL - BİTKİ ÇAYI
23	31.03.2023	Cuma	TEREYAĞLI - BALLI EKMEK - PEYNİR - ZEYTİN - IHLAMUR	ÇORBA - EKMEK	KAŞARLI TOST - HAVUÇ - IHLAMUR

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.