

2022 / 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU ŞUBAT AYI BESLENME MENÜSÜ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	01.02.2023	Çarşamba	2022 / 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI YARI YIL TATİLİ	
2	02.02.2023	Perşembe		
3	03.02.2023	Cuma		
4	04.02.2023	Cumartesi		
5	05.02.2023	Pazar		
6	06.02.2023	Pazartesi	SAHANDA YUMURTA - ZEYTİN - TAHİN - PEKMEZ - SÜT - EKMEK	SAHANDA YUMURTA - ZEYTİN - TAHİN - PEKMEZ - SÜT - EKMEK
7	07.02.2023	Salı	KAŞARLI TOST - HAVUÇ - IHLAMUR	KURU FASULYE - MEVSİM SALATASI - EKMEK
8	08.02.2023	Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI - MEYVE - KITIR EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI - MEYVE - KITIR EKMEK
9	09.02.2023	Perşembe	ÇEÇİL PEYNİRİ - YEŞİL ZEYTİN - REÇEL - IHLAMUR - EKMEK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN
10	10.02.2023	Cuma	KREP - REÇEL - SÜT	FIRINDA KÖFTELİ PATATES - AYRAN - EKMEK
11	11.02.2023	Cumartesi		
12	12.02.2023	Pazar		
13	13.02.2023	Pazartesi	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - MAYDANOZ - KUŞBURNU ÇAYI - EKMEK	PİRİNÇLİ İSPANAK YEMEĞİ - YOĞURT - EKMEK
14	14.02.2023	Salı	PEYNİRLİ OMLET - ZEYTİN - SÜT - EKMEK	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ - YOĞURT - EKMEK
15	15.02.2023	Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBASI - KITIR EKMEK - ELMA	EZOĞELİN ÇORBASI - KITIR EKMEK - ELMA
16	16.02.2023	Perşembe	PİZZA EKMEK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV - ÜZÜM HOŞAFI
17	17.02.2023	Cuma	TEREYAĞLI BALLI EKMEK - BEYAZ PEYNİR - SÜT - MARUL YAPRAĞI	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - SALATA - EKMEK
18	18.02.2023	Cumartesi		
19	19.02.2023	Pazar		
20	20.02.2023	Pazartesi	SÜT - KAŞAR PEYNİRİ - YEŞİL ZEYTİN - HAVUÇ DİLİMİ - EKMEK	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ - MANDALİNA - EKMEK
21	21.02.2023	Salı	ZEYTİN - PEYNİR - TAHİN - PEKMEZ - IHLAMUR - EKMEK	TAVUKLU MANTI - YOĞURT
22	22.02.2023	Çarşamba	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - KITIR EKMEK - MEYVE	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - KITIR EKMEK - MEYVE
23	23.02.2023	Perşembe	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - REÇEL - SÜT - EKMEK	TEREYAĞLI ERİŞTE - ELMA KOMPOSTOSU
24	24.02.2023	Cuma	POĞAÇA - PEYNİR - ZEYTİN - KUŞBURNU ÇAYI	BARBUNYA YEMEĞİ - AYRAN - EKMEK
25	25.02.2023	Cumartesi		
26	26.02.2023	Pazar		
27	27.02.2023	Pazartesi	YUMURTALI EKMEK - REÇEL - SÜT	GÖZLEME - MARUL - MAYDANOZ - AYRAN
28	28.02.2023	Salı	GÖZLEME - MARUL - MAYDANOZ - BİTKİ ÇAYI	ETLİ NOHUT YEMEĞİ - PUDİNG - EKMEK

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.