

2022 / 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU ARALIK AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME MENÜSÜ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	ÖĞLE MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	01.12.2022	Perşembe	REÇELLİ EKMEK - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	LİMONLU KEK - MEYVE SUYU	TAVUK SUYU ÇORBA - EKMEK
2	02.12.2022	Cuma	ÇİKOLATALI EKMEK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	ERİŞTE - YOĞURT	MAYALI PUF POĞAÇA - BİTKİ ÇAYI
3	03.12.2022	Cumartesi			
4	04.12.2022	Pazar			
5	05.12.2022	Pazartesi	TEREYAĞLI BALLI EKMEK - ZEYTİN - IHLAMUR	ANNE KURABİYESİ - KUŞBURNU ÇAYI	SOSLU MAKARNA - AYRAN
6	06.12.2022	Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - PEYNİR - ZEYTİN - IHLAMUR	TOST - BİTKİ ÇAYI	MANTI - YOĞURT
7	07.12.2022	Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASİ - EKMEK	SOSLU MAKARNA - YOĞURT	ÇORBA - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ
8	08.12.2022	Perşembe	KREP - BAL - KUŞBURNU ÇAYI	ÇORBA - EKMEK	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ - TURŞU
9	09.12.2022	Cuma	PİZZA EKMEK - BİTKİÇAYI	İSPANAK YEMEĞİ - YOĞURT - EKMEK	ANNE KURABİYESİ - BİTKİ ÇAYI
10	10.12.2022	Cumartesi			
11	11.12.2022	Pazar			
12	12.12.2022	Pazartesi	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	MOZAİK PASTA - BİTKİ ÇAYI	PATATES KIZARTMASI - PEYNİR - ZEYTİN
13	13.12.2022	Salı	GÖZLEME - BİTKİ ÇAYI	ŞİNİTSEL - TURŞU	KURU FASÜLYE - TURŞU
14	14.12.2022	Çarşamba	TOST - BİTKİ ÇAYI	KUSKUS - YOĞURT	ÇORBA - KİTİR EKMEK
15	15.12.2022	Perşembe	FİRINDA ELMA DİLİM PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	ÇORBA - EKMEK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - TURŞU
16	16.12.2022	Cuma	PEYNİRLİ YUMURTA - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	TİRTİL KURABİYE - BİTKİ ÇAYI	NOHUT YEMEĞİ - TURŞU
17	17.12.2022	Cumartesi			
18	18.12.2022	Pazar			
19	19.12.2022	Pazartesi	REÇEL - PEYNİR - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ - AYRAN	ZEBRA KEK - BİTKİ ÇAYI
20	20.12.2022	Salı	TAHİN HELVA - ZEYTİN - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	KEK - BİTKİ ÇAYI	PATATES YEMEĞİ - AYRAN
21	21.12.2022	Çarşamba	ÇORBA - KİTİR EKMEK	ÇİKOLATALI EKMEK - SÜT	POĞAÇA - BİTKİ ÇAYI
22	22.12.2022	Perşembe	ÇİKOLATALI EKMEK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	SOSLU MAKARNA - HAVUÇ	AÇMA - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI
23	23.12.2022	Cuma	KALEM BÖREK - HELVA - BİTKİ ÇAYI	PİZZA - AYRAN	TERYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT
24	24.12.2022	Cumartesi			
25	25.12.2022	Pazar			
26	26.12.2022	Pazartesi	TEREYAĞLI BALLI EKMEK - ZEYTİN - IHLAMUR	BULGUR PİLAV - YOĞURT	GÖZLEME - BİTKİ ÇAYI - HELVA
27	27.12.2022	Salı	YUMURTALI EKMEK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	ÇORBA - EKMEK	İSPANAK YEMEĞİ - YOĞURT
28	28.12.2022	Çarşamba	KEK - BİTKİ ÇAYI	ANKARA TAVA - TURŞU	ÇORBA - EKMEK
29	29.12.2022	Perşembe	PAN KEK - REÇEL - BİTKİ ÇAYI	TARÇINLI KURABİYE - BİTKİ ÇAYI	MEVSİM TÜRLÜSÜ - TURŞU
30	30.12.2022	Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTYA - ZEYTİN - PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	PİRİNÇLİ PIRASA YEMEĞİ - YOĞURT	SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ - TURŞU
31	31.12.2022	Cumartesi			

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" Kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.