

2022 / 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU EKİM AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME MENÜSÜ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	ÖĞLE MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	03.10.2022	Pazartesi	ÇİKOLATALI EKMEK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI-SALATALIK	PARMAK BÖREK-AYRAN	MEVSİM TÜRLÜSÜ-EKMEK
2	04.10.2022	Salı	MİNİ PIZZA EKMEK-KUŞBURNU ÇAYI	ANNE KURABİYESİ-İHLAMUR	GÖZLEME-AYRAN
3	05.10.2022	Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI - EKMEK-TURŞU	SOSLU MAKARNA-AYRAN	TAZE FASÜLYE-EKMEK-HAVUÇ
4	06.10.2022	Perşembe	SAHANDA YUMURTA-ZEYTİN-PEYNİR--EKMEK-İHLAMUR	SOĞUK SANDVİÇ(KAŞAR PEYNİRİ,DOMATES,SALATALIK)-BİTKİ ÇAYI	KUSKUS-AYRAN
5	07.10.2022	Cuma	REÇELLİ EKMEK -DOMATES - ZEYTİN - KUŞBURNU ÇAYI	BİBER DOLMASI - YOĞURT	ÇORBA-EKMEK
6	08.10.2022	Cumartesi			
7	09.10.2022	Pazar			
8	10.10.2022	Pazartesi	PANKEK-BİTKİ ÇAYI-HELVA	PATATES KÖFTESİ-SALATA	TEREYAĞLI ERİŞTE-AYRAN
9	11.10.2022	Salı	PEYNİRLİ YUMURTA - ZEYTİN - İHLAMUR	TOST-KUŞBURNU ÇAYI	NOHUT YEMEĞİ-EKMEK-TURŞU
10	12.10.2022	Çarşamba	ÇORBA-EKMEK-HAVUÇ	KEK-BİTKİ ÇAYI	BULGURPİLAVI-AYRAN
11	13.10.2022	Perşembe	ELMA DİLİM PATATES-ZEYTİN-SALATALIK-KUŞBURNU ÇAYI	POĞAÇA-KUŞBURNU ÇAYI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ-MEYVE
12	14.10.2022	Cuma	BAL -PEYNİR-TEREYAĞ-ZEYTİN-EKMEK	YAYLA ÇORBASI-SALATA	KETÇAPLI MAKARNA-AYRAN
13	15.10.2022	Cumartesi			
14	16.10.2022	Pazar			
15	17.10.2022	Pazartesi	PİŞİ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	KUSKUS-YOĞURT	BARBUNYA YEMEĞİ-EKMEK-TURŞU
16	18.10.2022	Salı	PEYNİRLİ BÖREK-İHLAMUR	ŞİNİTZEL-SALATA	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-EKMEK
17	19.10.2022	Çarşamba	TARHANA ÇORBASI-EKMEK	PATATES SALATASI-EKMEK-MEYVE	MANTI-YOĞURT
18	20.10.2022	Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN-EKMEK-KUŞBURNU ÇAYI	MAYALI POĞAÇA-BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE-MEVSİM SALATASI
19	21.10.2022	Cuma	AÇMA-HELVA-İHLAMUR	BROWNİ-MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK
20	22.10.2022	Cumartesi			
21	23.10.2022	Pazar			
22	24.10.2022	Pazartesi	YUMURTALI EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	PIZZA-AYRAN	KEK- MEYVE
23	25.10.2022	Salı	KREP-BAL-KUŞBURNU ÇAYI	SOSLU MAKARNA-YOĞURT	NOHUTLU PİLAV-AYRAN
24	26.10.2022	Çarşamba	TAVUK SUYU ÇORBA-EKMEK	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ-BİTKİ ÇAYI	PATATES KIZARTMASI-HELVA-ZEYTİN-EKMEK-BİTKİ ÇAYI
25	27.10.2022	Perşembe	ÇİKOLATALI EKMEK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI-HAVUÇ	İSPANAK YEMEĞİ-YOĞURT-EKMEK	ÇORBA-EKMEK-MEVSİM SALATASI
26	28.10.2022	Cuma	GÜL BÖREĞİ-KUŞBURNU ÇAYI	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI YARIM GÜN EĞİTİM	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI YARIM GÜN EĞİTİM
27	29.10.2022	Cumartesi			
28	30.10.2022	Pazar			
29	31.10.2022	Pazartesi	ÇEÇİL PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-EKMEK-REÇEL	BEZELYE YEMEĞİ-MEVSİM SALATASI-EKMEK	TEPSİ BÖREĞİ-BİTKİ ÇAYI

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" Kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.