

**2022/2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU EKİM AYI BESLENME LİSTESİ**

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH GRUBU	ÖĞLEN GRUBU
1	03.10.2022	Pazartesi	ÇİKOLATALI EKMEK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI-SALATALIK	MEVSİM TÜRLÜSÜ-EKMEK
2	04.10.2022	Salı	MINİ PIZZA EKMEK-KUŞBURNU ÇAYI	GÖZLEME-AYRAN
3	05.10.2022	Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI - EKMEK-TURŞU	TAZE FASÜLYE-EKMEK-HAVUÇ
4	06.10.2022	Perşembe	SAHANDA YUMURTA-ZEYTİN-PEYNİR--EKMEK-IHLAMUR	KUSKUS-AYRAN
5	07.10.2022	Cuma	REÇELLİ EKMEK -DOMATES - ZEYTİN - KUŞBURNU ÇAYI	ÇORBA-EKMEK
6	08.10.2022	Cumartesi		
7	09.10.2022	Pazar		
8	10.10.2022	Pazartesi	PANKEK-BİTKİ ÇAYI-HELVA	TEREYAĞLI ERİŞTE-AYRAN
9	11.10.2022	Salı	PEYNİRLİ YUMURTA - ZEYTİN - IHLAMUR	NOHUT YEMEĞİ-EKMEK-TURŞU
10	12.10.2022	Çarşamba	ÇORBA-EKMEK-HAVUÇ	BULGURPİLAVI-AYRAN
11	13.10.2022	Perşembe	ELMA DİLİM PATATES-ZEYTİN-SALATALIK-KUŞBURNU ÇAYI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ-MEYVE
12	14.10.2022	Cuma	BAL -PEYNİR-TEREYAĞ-ZEYTİN-EKMEK	KETÇAPLI MAKARNA-AYRAN
13	15.10.2022	Cumartesi		
14	16.10.2022	Pazar		
15	17.10.2022	Pazartesi	PİŞİ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	BARBUNYA YEMEĞİ-EKMEK-TURŞU
16	18.10.2022	Salı	PEYNİRLİ BÖREK-IHLAMUR	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-EKMEK
17	19.10.2022	Çarşamba	TARHANA ÇORBASI-EKMEK	MANTI-YOĞURT
18	20.10.2022	Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN-EKMEK-KUŞBURNU ÇAYI	KURU FASÜLYE-MEVSİM SALATASI
19	21.10.2022	Cuma	AÇMA-HELVA-IHLAMUR	MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK
20	22.10.2022	Cumartesi		
21	23.10.2022	Pazar		
22	24.10.2022	Pazartesi	YUMURTALI EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	KEK- MEYVE
23	25.10.2022	Salı	KREP-BAL-KUŞBURNU ÇAYI	NOHUTLU PİLAV-AYRAN
24	26.10.2022	Çarşamba	TAVUK SUYU ÇORBA-EKMEK	PATATES KIZARTMASI-HELVA-ZEYTİN-EKMEK-BİTKİ ÇAYI
25	27.10.2022	Perşembe	ÇİKOLATALI EKMEK - ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI-HAVUÇ	ÇORBA-EKMEK-MEVSİM SALATASI
26	28.10.2022	Cuma	<b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI YARIM GÜN EĞİTİM</b>	<b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI YARIM GÜN EĞİTİM</b>
27	29.10.2022	Cumartesi		
28	30.10.2022	Pazar		
29	31.10.2022	Pazartesi	ÇEÇİL PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-EKMEK-REÇEL	TEPSİ BÖREĞİ-BİTKİ ÇAYI

\*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" Kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

\*\*Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.