

## 2022/2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

| İŞ GÜNÜ | TARİH      | GÜNLER    | SABAH GRUBU  | ÖĞLEN GRUBU  |
|---------|------------|-----------|--|--|
| 1       | 01.09.2022 | Perşembe  |  |  |
| 2       | 02.09.2022 | Cuma      |  |  |
| 3       | 03.09.2022 | Cumartesi |  |  |
| 4       | 04.09.2022 | Pazar     |  |  |
| 5       | 05.09.2022 | Pazartesi |  |  |
| 6       | 06.09.2022 | Salı      |  |  |
| 7       | 07.09.2022 | Çarşamba  |  |  |
| 8       | 08.09.2022 | Perşembe  |  |  |
| 9       | 09.09.2022 | Cuma      |  |  |
| 10      | 10.09.2022 | Cumartesi |  |  |
| 11      | 11.09.2022 | Pazar     |  |  |
| 12      | 12.09.2022 | Pazartesi | Çikolatalı Ekmek - Zeytin - Bitki Çayı             | Soğuk Sandviç (kaşar peyniri -domates- -salatalık) - Bitki Çayı    |
| 13      | 13.09.2022 | Salı      | Haşlanmış Yumurta - Peynir - Zeytin - Bitki Çayı   | Kek Meyve Suyu   |
| 14      | 14.09.2022 | Çarşamba  | Açma - Peynir - Açık Çay                           | Mayalı Poğaç - Ihlamur   |
| 15      | 15.09.2022 | Perşembe  | Tereyeğli Ballı Ekmek - Zeytin - Süt               | Mercimek Çorbası - Ekmek   |
| 16      | 16.09.2022 | Cuma      | Reçelli Ekmek - Peynir - Zeytin - Ihlamur          | Limonlu Kek - Bitki Çayı   |
| 17      | 17.09.2022 | Cumartesi |  |  |
| 18      | 18.09.2022 | Pazar     |  |  |
| 19      | 19.09.2022 | Pazartesi | Çikolatalı Ekmek - Süt-Salatalık                   | Börek - Ayran  |
| 20      | 20.09.2022 | Salı      | Yumurtalı Ekmek - Zeytin - Ihlamur                 | Domates Çorbası - Kornişon Turşu - Ekmek                           |
| 21      | 21.09.2022 | Çarşamba  | Helva - Börek - Kuşburnu Çayı                      | İzmir Köfte - Ekmek  |
| 22      | 22.09.2022 | Perşembe  | Kaşarlı Tost - Açık Çay                            | Anne Kurabiyesi - Ihlamur  |
| 23      | 23.09.2022 | Cuma      | Mercimek Çorbası - Ekmek                           | Mini Pizza - Bitki Çayı  |
| 24      | 24.09.2022 | Cumartesi |  |  |
| 25      | 25.09.2022 | Pazar     |  |  |
| 26      | 26.09.2022 | Pazartesi | Peynirli Yumurta - Zeytin - Bitki Çayı             | Sebzeli Bulgur Pilavı - Ayran                                      |
| 27      | 27.09.2022 | Salı      | Tereyeğli- Bal - Ekmek - Bitki Çayı - Çeçil Peynir | Fırında Elma Dilim Patates - Zeytin - Salatalık - Ekmek - Açık Çay |
| 28      | 28.09.2022 | Çarşamba  | Haşlanmış Patates - Zeytin - Ekmek - Kuşburnu Çayı | Mercimek Çorbası - Turşu - Ekmek                                   |
| 29      | 29.09.2022 | Perşembe  | Pişi - Reçel - Ihlamur                             | Mantı - Ayran  |
| 30      | 30.09.2022 | Cuma      | Çorba-Ekmek-Kavun                                  | Browni Kek - Ihlamur-Kavun   |

\*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

\*\*Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.