

2023 / 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU MART AYI BESLENME MENÜSÜ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	SABAH MENÜSÜ	İKİNDİ MENÜSÜ
1	01.03.2024	CUMA	ÇİKOLATALI EKMEK - YEŞİL ZEYTİN - PEYNİR	DOMATES SOSLU PENNE - YOĞURT
2	02.03.2024	CUMARTESİ		
3	03.03.2024	PAZAR		
4	04.03.2024	PAZARTESİ	SUCUKLU YUMURTA - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ ELMA	TAVUK SUYU ÇORBA - KORNİŞON TURŞU - EKMEK
5	05.03.2024	SALI	MAYALI PUF POĞAÇA - ÇİLEK REÇELİ - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	PATATES YEMEĞİ - EKMEK - HAVUÇ SÖĞÜŞ
6	06.03.2024	ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ GÖZLEME - YEŞİL ZEYTİN - HAVUÇ - BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI - YOĞURT
7	07.03.2024	PERŞEMBE	YUMURTALI EKMEK - BEYAZ PEYNİR - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ PORTAKAL
8	08.03.2024	CUMA	TEREYAĞI - BAL - YEŞİL ZEYTİN - BEYAZ PEYNİR - BİTKİ ÇAYI - EKMEK	KARIŞIK ÇITIR TOST - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI
9	09.03.2024	CUMARTESİ		
10	10.03.2024	PAZAR		
11	11.03.2024	PAZARTESİ	KARIŞIK TOST - TAHİN HELVA - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU MANTI - YOĞURT - HAVUÇ SÖĞÜŞ
12	12.03.2024	SALI	ELMA DİLİM PATATES KIZARTMASI - ÇEÇİL PEYNİRİ - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI - EKMEK	PEYNİRLİ FIRIN BÖREĞİ - BİTKİ ÇAYI - MEVSİM MEYVESİ ELMA
13	13.03.2024	ÇARŞAMBA	ÇİLEK REÇELİ - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - HAVUÇ - BİTKİ ÇAYI	TERBİYELİ MERCİMEK ÇORBASI - KORNİŞON TURŞU - EKMEK
14	14.03.2024	PERŞEMBE	PANKEK - VİŞNE REÇELİ - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	SUCUKLU KURU FASULYE YEMEĞİ - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ ELMA
15	15.03.2024	CUMA	OMLET - TAHİN HELVA - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	TEREYAĞLI KUSKUS - YOĞURT
16	16.03.2024	CUMARTESİ		
17	17.03.2024	PAZAR		
18	18.03.2024	PAZARTESİ	TAHİN - PEKMEZ - BEYAZ PEYNİR - SALATALIK - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ - KORNİŞON TURŞU - EKMEK
19	19.03.2024	SALI	PEYNİRLİ KALEM BÖREK - YEŞİL ZEYTİN - MEVSİM MEYVESİ ELMA - BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ ELMA
20	20.03.2024	ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ OMLET - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	PATATESLİ SULU KÖFTE - AYRAN - EKMEK
21	21.03.2024	PERŞEMBE	KAŞARLI TOST - YEŞİL ZEYTİN - DOMATES - BİTKİ ÇAYI	AÇMA - YEŞİL ZEYTİN - TAHİN HELVA - EKMEK - BİTKİ ÇAYI
22	22.03.2024	CUMA	KARIŞIK EKMEK PIZZA - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI	TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT - HAVUÇ SÖĞÜŞ
23	23.03.2024	CUMARTESİ		
24	24.03.2024	PAZAR		
25	25.03.2024	PAZARTESİ	VİŞNE REÇELİ - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - SALATALIK - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES - YEŞİL ZEYTİN - BEYAZ PEYNİR - BİTKİ ÇAYI
26	26.03.2024	SALI	HAŞLANMIŞ PATATES - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	KUŞBAŞI ETLİ NOHUT YEMEĞİ - KORNİŞON TURŞU - EKMEK
27	27.03.2024	ÇARŞAMBA	MAYALI PUF POĞAÇA - YEŞİL ZEYTİN - BEYAZ PEYNİR - BİTKİ ÇAYI	ORMAN KEBABI - AYRAN - EKMEK
28	28.03.2024	PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA - YEŞİL ZEYTİN - HAVUÇ - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	NOHUTLU ŞEHİRİYE ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ PORTAKAL
29	29.03.2024	CUMA	TEREYAĞI - BAL - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI	EKMEK ARASI TAVUK TANTUNİ - AYRAN
30	30.03.2024	CUMARTESİ		
31	31.03.2024	PAZAR		

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" Kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.