

2023 / 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖMER KURŞUN ANAOKULU MART AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME MENÜSÜ

| İŞ GÜNÜ | TARİH | GÜNLER | SABAH MENÜSÜ | ÖĞLE MENÜSÜ | İKİNDİ MENÜSÜ |
|---------|------------|-----------|---|---|---|
| 1 | 01.03.2024 | CUMA | ÇİKOLATALI EKMEK - YEŞİL ZEYTİN - PEYNİR | NOHUTLU ŞEHRİYE ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ ELMA | DOMATES SOSLU PENNE - YOĞURT |
| 2 | 02.03.2024 | CUMARTESİ | | | |
| 3 | 03.03.2024 | PAZAR | | | |
| 4 | 04.03.2024 | PAZARTESİ | SUCUKLU YUMURTA - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ ELMA | KARIŞIK TOST - MEYVE SUYU | TAVUK SUYU ÇORBA - KORNİŞON TURŞU - EKMEK |
| 5 | 05.03.2024 | SALI | MAYALI PUF POĞAÇA - ÇİLEK REÇELİ - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI | SUCUKLU KURU FASULYE YEMEĞİ - KORNİŞON TURŞU - EKMEK | PATATES YEMEĞİ - EKMEK - HAVUÇ SÖĞÜŞ |
| 6 | 06.03.2024 | ÇARŞAMBA | PEYNİRLİ GÖZLEME - YEŞİL ZEYTİN - HAVUÇ - BİTKİ ÇAYI | EZOĞELİN ÇORBASI - EKMEK - HAVUÇ SÖĞÜŞ | SEBZELİ BULGUR PİLAVI - YOĞURT |
| 7 | 07.03.2024 | PERŞEMBE | YUMURTALI EKMEK - BEYAZ PEYNİR - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI | TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ - KORNİŞON TURŞU - EKMEK | YAYLA ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ PORTAKAL |
| 8 | 08.03.2024 | CUMA | TEREYAĞI - BAL - YEŞİL ZEYTİN - BEYAZ PEYNİR - BİTKİ ÇAYI - EKMEK | SOSLU NOHUTLU MANTI - YOĞURT | KARIŞIK ÇITIR TOST - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI |
| 9 | 09.03.2024 | CUMARTESİ | | | |
| 10 | 10.03.2024 | PAZAR | | | |
| 11 | 11.03.2024 | PAZARTESİ | KARIŞIK TOST - TAHİN HELVA - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI | TERBİYELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI - KORNİŞON TURŞU - EKMEK | TAVUKLU MANTI - YOĞURT - HAVUÇ SÖĞÜŞ |
| 12 | 12.03.2024 | SALI | ELMA DİLİM PATATES KIZARTMASI - ÇEÇİL PEYNİRİ - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI - EKMEK | TAVUKLU NOHUTLU PİLAV - CACIK | PEYNİRLİ FIRIN BÖREĞİ - BİTKİ ÇAYI - MEVSİM MEYVESİ ELMA |
| 13 | 13.03.2024 | ÇARŞAMBA | ÇİLEK REÇELİ - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - HAVUÇ - BİTKİ ÇAYI | KÖFTE EKMEK - AYRAN | TERBİYELİ MERCİMEK ÇORBASI - KORNİŞON TURŞU - EKMEK |
| 14 | 14.03.2024 | PERŞEMBE | PANKEK - VİŞNE REÇELİ - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI | TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT | SUCUKLU KURU FASULYE YEMEĞİ - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ ELMA |
| 15 | 15.03.2024 | CUMA | OMLET - TAHİN HELVA - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI | MAYALI PUF POĞAÇA - BİTKİ ÇAYI | TEREYAĞLI KUSKUS - YOĞURT |
| 16 | 16.03.2024 | CUMARTESİ | | | |
| 17 | 17.03.2024 | PAZAR | | | |
| 18 | 18.03.2024 | PAZARTESİ | TAHİN - PEKMEZ - BEYAZ PEYNİR - SALATALIK - EKMEK - BİTKİ ÇAYI | DOMATES SOSLU PENNE - AYRAN | TAVUKLU PATATES YEMEĞİ - KORNİŞON TURŞU - EKMEK |
| 19 | 19.03.2024 | SALI | PEYNİRLİ KALEM BÖREK - YEŞİL ZEYTİN - MEVSİM MEYVESİ ELMA - BİTKİ ÇAYI | YAYLA ÇORBASI - MEVSİM MEYVESİ MUZ - EKMEK | KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ ELMA |
| 20 | 20.03.2024 | ÇARŞAMBA | PEYNİRLİ OMLET - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI | SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN - HAVUÇ SÖĞÜŞ | PATATESLİ SULU KÖFTE - AYRAN - EKMEK |
| 21 | 21.03.2024 | PERŞEMBE | KAŞARLI TOST - YEŞİL ZEYTİN - DOMATES - BİTKİ ÇAYI | BARBUNYA YEMEĞİ - EKMEK - KORNİŞON TURŞU | AÇMA - YEŞİL ZEYTİN - TAHİN HELVA - EKMEK - BİTKİ ÇAYI |
| 22 | 22.03.2024 | CUMA | KARIŞIK EKMEK PIZZA - YEŞİL ZEYTİN - BİTKİ ÇAYI | PEYNİRLİ GÖZLEME - BİTKİ ÇAYI - MEVSİM MEYVESİ ELMA | TEREYAĞLI ERİŞTE - YOĞURT - HAVUÇ SÖĞÜŞ |
| 23 | 23.03.2024 | CUMARTESİ | | | |
| 24 | 24.03.2024 | PAZAR | | | |
| 25 | 25.03.2024 | PAZARTESİ | VİŞNE REÇELİ - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - SALATALIK - EKMEK - BİTKİ ÇAYI | DOMATES SOSLU MAKARNA - YOĞURT | FIRINDA ELMA DİLİM PATATES - YEŞİL ZEYTİN - BEYAZ PEYNİR - BİTKİ ÇAYI |
| 26 | 26.03.2024 | SALI | HAŞLANMIŞ PATATES - BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI | TAVUK ŞİNİTZEL - AYRAN | KUŞBAŞI ETLİ NOHUT YEMEĞİ - KORNİŞON TURŞU - EKMEK |
| 27 | 27.03.2024 | ÇARŞAMBA | MAYALI PUF POĞAÇA - YEŞİL ZEYTİN - BEYAZ PEYNİR - BİTKİ ÇAYI | KAŞARLI DOMATES ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ PORTAKAL | ORMAN KEBABI - AYRAN - EKMEK |
| 28 | 28.03.2024 | PERŞEMBE | HAŞLANMIŞ YUMURTA - YEŞİL ZEYTİN - HAVUÇ - EKMEK - BİTKİ ÇAYI | TAVUKLU PATATES YEMEĞİ - KORNİŞON TURŞU - EKMEK | NOHUTLU ŞEHRİYE ÇORBASI - EKMEK - MEVSİM MEYVESİ PORTAKAL |
| 29 | 29.03.2024 | CUMA | TEREYAĞI - BAL - YEŞİL ZEYTİN - EKMEK - BİTKİ ÇAYI | KAŞARLI ÇITIR TOST - BİTKİ ÇAYI | EKMEK ARASI TAVUK TANTUNİ - AYRAN |
| 30 | 30.03.2024 | CUMARTESİ | | | |
| 31 | 31.03.2024 | PAZAR | | | |

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.